ORIENTATION APRÈS LE BACCALAURÉAT

# xpress

Nº 6 - Octobre 2017

FORMATIONS... PROCÉDURES... AGENDA... MÉTIERS... EMPLOI..

@ Newsletter de l'orientation post bac

# Des MOOC pour mieux s'orienter dans l'enseignement supérieur

On ne choisit pas une formation sur un simple intitulé! Pour faire un choix éclairé, il faut s'informer sur les objectifs, les contenus d'enseignement, les exigences, les méthodes de travail, les débouchés des formations. Dans les cinq MOOC (cours gratuits en ligne) présentés dans ce nouveau numéro d'Orient'Express, des enseignants vous présentent leurs formations pour que vous puissiez faire un choix en toute connaissance de cause.



- > 1. Le droit, est-ce pour moi?
- > 2. Introduction aux STAPS à l'Université
- > 3. Projet FAC : les recettes pour réussir en Sciences Humaines
- > 4. Entrer à l'IUT : les codes pour booster ton dossier
- > 5. Introduction à la psychologie à l'Université

Un MOOC est une formation en ligne gratuite ouverte à tous, que chacun suit à son rythme.

Un MOOC est constitué de vidéos et de Quizz. Des forums sont également mis en place pour répondre aux questions.



### > 1. Le droit, est-ce pour moi ?



- Début du Cours : 13 octobre 2017
- Fin du cours : 31 mars 2018
- Inscriptions ouvertes
- Fin des inscriptions : 30 mars 2018
- Effort estimé : 1h / semaine
- MOOC proposé par l'Université Paris II Panthéon Assas





#### Objectif de ce MOOC

« Le Droit vous passionne depuis toujours. C'est cette voie que vous voulez choisir. Mais êtes-vous sûr de ne pas vous tromper ? Comment savoir si les études de vos rêves ne vont pas virer au cauchemar ? Plongez tout de suite au cœur de cet univers fascinant pour les uns, hermétique pour les autres.

Venez découvrir le secret des cours, de la vie étudiante et des métiers du droit avec l'Université Panthéon-Assas. Et ne restez pas sans réponse face à cette cruciale question : « Le droit, est-ce vraiment pour moi ? »

#### À qui s'adresse ce MOOC?

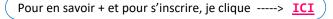
« Ce MOOC est destiné à toute personne intéressée par le droit et en particulier par les études de droit ».

### Format et organisation du cours

« Ce MOOC vous est proposé en complète liberté d'organisation. Le contenu est divisé en 7 sections (sans compter l'introduction et la conclusion). Vous pouvez les suivre dans l'ordre et dans le temps qui vous conviendra au mieux pendant trois mois! »

#### Plan du cours

- > Section 0 : Présentation.
- > Section 1 : Clin d'œil sur les métiers du droit
- > Section 2 : Vie étudiante
- > Section 3 : Présentation des fondamentaux du droit privé
- > Section 4 : Présentation des spécialisations du droit privé
- > Section 5 : Présentation des fondamentaux du droit public
- > Section 6 : Présentation des spécialisations du droit public
- > Section 7 : Histoire du droit et Science politique
- Section 8 : Conclusion





### > 2. Introduction aux STAPS à l'université



Début du Cours : 4 décembre 2017

Fin du cours : 2 avril 2018

Inscriptions ouvertes

Fin des inscriptions : 2 avril 2018

> Effort estimé: 0h30 / semaine

MOOC proposé par l'Université de Perpignan.





#### Objectif de ce MOOC

« Amphi surpeuplé, capacité d'accueil limitée, tirage au sort ou pré-requis pour l'entrée à l'université, inquiétude des parents de bacheliers souhaitant s'orienter vers une discipline méconnue et parfois décriée, préjugés tenaces, préparation aux études de kiné. Autant de points de vue qui émaillent chaque année la campagne d'admission post-bac faisant des STAPS une discipline en tension ou problématique. Face à ce constat, ce MOOC vous invite à découvrir la réalité des STAPS, la diversité des contenus qui les composent, les débouchés professionnels auxquels elles conduisent, des vérités sur la réussite ou l'échec dans cette filière, les moyens d'optimiser ces chances de réussite en STAPS. Ce cours a pour objectif de permettre aux étudiants de mieux connaître les filières STAPS et les prérequis avant de faire des vœux et des choix pour leur poursuite d'études. »

### À qui s'adresse ce MOOC?

Ce cours est principalement destiné aux lycéens ou parents de lycéens qui s'interrogent sur l'opportunité d'un projet d'orientation en STAPS.

#### Format et organisation du cours

Présenté sous la forme de **courtes vidéos** révélant des **témoignages d'enseignants, d'étudiants ou de professionnels** mais proposant également des fiches de poste ou des quiz, ce cours s'étalera sur 5 semaines à raison d'une trentaine de minutes hebdomadaires.

#### Plan du cours

Semaine 1 : Introduction aux STAPSSemaine 2 : Les parcours en STAPS

> Semaine 3 : Les débouchés et métiers

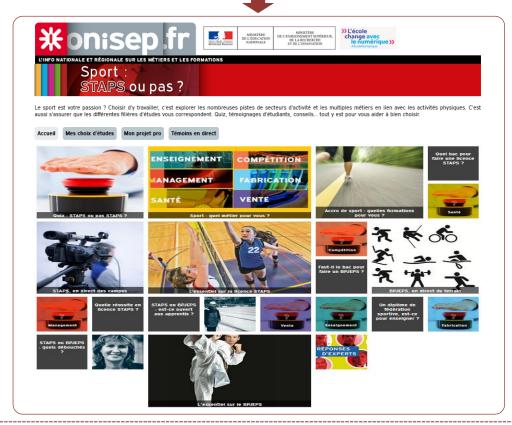
> Semaine 4 : Fact checking et témoignages

> Semaine 5 : Construire son projet en STAPS

Pour en savoir + et pour s'inscrire, je clique ----> <u>ICI</u>

Pour compléter votre information, un mini-site de l'ONISEP à découvrir

www.onisep.fr/Sport-STAPS-ou-pas





### > 3. Projet FAC : les recettes pour réussir en Sciences Humaines



Début du Cours : 8 janvier 2018

Fin du cours : 7 mars 2018

Inscriptions: à partir du 6 novembre 2017

Fin des inscriptions : 7 février 2018

Effort estimé : 2h / semaine

MOOC proposé par l'Université Lyon III Jean Moulin





FUN MOOC lyon3 Projet FAC : les recettes pour réussir en Sciences Humaines

### Objectif de ce MOOC

« À destination des lycéens de 1ère et terminale et de leurs accompagnants, le MOOC « Projet FAC : les recettes pour réussir en Sciences Humaines » a pour principal objectif de découvrir la réalité des formations dans les différentes disciplines de sciences

Grâce à de nombreuses vidéos et des activités variées, les lycéens pourront lutter contre les idées reçues, découvrir les différences entre le lycée et l'université mais aussi obtenir de nombreux conseils pour optimiser leur entrée et leur réussite à l'université.

#### Menu du MOOC

#### **MISE EN ROUTE**

On démarre en douceur ! Ce n'est pas le cours à proprement parler mais une mise en bouche. Durant 2 jours, nous vous proposons de mieux comprendre quels sont les objectifs de ce MOOC, connaître ses modalités et vous faire découvrir le fonctionnement de la plateforme. Nous vous proposerons aussi différentes activités pour faire connaissance et mieux appréhender vos attentes.

#### TRONC COMMUN

#### Séance 1 Au menu des sciences humaines

- Comprendre la réalité des formations en sciences humaines afin de sortir des idées reçues
- Découvrir les différentes formations et disciplines des sciences humaines et leurs débouchés
- Découvrir les établissements qui forment en sciences humaines

#### > Séance 2 A la découverte des saveurs universitaires

- Appréhender l'environnement universitaire
- Découvrir son fonctionnement et ses services
- Connaître l'organisation des études LMD

#### > Séance 3 A vos fourneaux ! Bien démarrer sa rentrée

- Comprendre les différences de travail entre lycée et université
- Savoir organiser mon travail tout au long de mon année universitaire
- Acquérir les bonnes méthodes de travail pour mon parcours universitaire

Pendant le troisième temps, deux parcours distincts sont proposés pour s'accommoder à tous les goûts. L'équipe pédagogique vous propose des ressources et activités adaptées à chacun!

- « JE NE SAIS PAS ENCORE » Ce parcours a été concocté pour ceux qui hésitent encore sur leur orientation.
  - > Séance 4 : Quelles saveurs je recherche ?
    - Prendre conscience que j'ai des connaissances et des compétences et que je vais en développer de nouvelles
    - · Appréhender l'organisation des différentes disciplines en sciences humaines
  - > Séance 5 : Une recette à mon goût !
    - · Saisir les opportunités pour faire des expériences
    - · Entrer dans ma démarche projet

"J'AI DEJA UNE PISTE" - Ce parcours est conçu pour ceux ont déjà un projet ou une petite idée de ce qu'ils veulent faire.

- > SEANCE 4 : Revisiter la recette du chef!
  - Formaliser mes connaissances et mes compétences afin d'en développer de nouvelles
  - Entrer dans ma démarche projet
  - Comprendre que toute expérience passée et à venir est enrichissante
- > SEANCE 5 : La cuisine est à vous
  - Mettre en œuvre mon projet
  - Comprendre que l'université est un tremplin vers mon objectif professionnel

### **FINALISATION**

Le dernier temps est une période de finalisation.

Elle ne contient pas d'activité d'apprentissage mais les forums restent ouverts pour continuer à échanger avec l'équipe pédagogique. Les participants sont conviés à dresser le bilan de la session. Cette dernière étape est aussi dédiée à la remise des attestations de suivi avec succès.

Pour en savoir + et pour s'inscrire, je clique ----> ICI





### > 4. Entrer à l'IUT : les codes pour booster ton dossier



Début du Cours : 15 novembre 2017

Fin du cours : 22 juin 2018

Inscriptions ouvertes

Fin des inscriptions : 15 juin 2018Effort estimé : 0h30 / semaine

MOOC proposé par l'Université Paris Descartes







Université Paris Descartes Entrer à l'IUT : les codes pour booster ton dossier

#### Objectif de ce MOOC

« Pour monter un bon dossier de candidature en IUT, il faut du temps, de la réflexion, et de bons conseils... Nous vous proposons de booster votre dossier en suivant les 4 semaines de ce mooc, à raison de 30 minutes par semaine. »

#### À qui s'adresse ce MOOC?

Notre MOOC est destiné à tous les candidats (**Terminale**, **Bac+1**) déjà décidés pour un IUT, et qui veulent **valoriser au mieux leurs qualités et leur motivation**; mais aussi à ceux qui hésitent et **se demandent si l'IUT est fait pour eux**... et il sera également utile aux **élèves de Première** qui pensent déjà à l'IUT : car ce que vous faites aujourd'hui aura un impact demain, au moment de la constitution de votre dossier.

Nous-même enseignants en IUT, nous trions chaque année des centaines de dossiers pour sélectionner nos futurs étudiants. Nous voulons aujourd'hui éclaircir un peu les rouages de la boite noire de la sélection : vous ouvrir les coulisses, pour que vous puissiez comprendre de l'intérieur, et, le temps d'une vidéo, vous mettre à la place du recruteur, ou dans la peau d'un étudiant en IUT qui se souvient de la préparation de son dossier.

#### Format et organisation du cours

Il a été pensé pour s'adapter à tous les besoins : on peut se contenter de 30 minutes par semaine, ou y passer plus de temps ; on peut regarder seulement les **vidéos** et faire ou non les **activités** et **quizz** proposés ; on peut s'en servir pour aller discuter sur les **forums** avec d'autres candidats, avec des étudiants déjà en IUT, voire poser des questions à des profs, qui font tous partie de notre équipe de modération.

En somme chacun peut faire son propre parcours dans le MOOC, et l'utiliser comme un coaching sur mesure ou comme une JPO géante.

#### Plan du cours

> Semaine 1 : Découvrir le MOOC et les IUT

> Semaine 2 : Construire mon projet de DUT

> Semaine 3 : Trouver les informations décisives

> Semaine 4 : Convaincre le recruteur

Pour en savoir + et pour s'inscrire, je clique ----> <u>ICI</u>



### > 5. Introduction à la psychologie à l'Université



Début du Cours : 8 janvier 2018Fin du cours : 11 février 2018

Inscriptions ouvertes

Fin des inscriptions : 10 février 2018

Effort estimé : 2h / semaine

MOOC proposé par l'Université Toulouse - Jean Jaurès avec la collaboration de l'Université Ouverte des Humanités.



### **Objectif de ce MOOC**

« L'objectif de ce cours est de présenter ce qu'est la psychologie, ce que sont ses principaux secteurs, et les différents débouchés possibles. De nombreux étudiants s'inscrivent en licence de psychologie en ayant une idée vague, restreinte, voire erronée de ce qu'est la psychologie à l'université : quels contenus enseignés ? Est-il vrai qu'il y a des maths ? Quels métiers à l'issue de la formation ? Ils peuvent parfois être étonnés de découvrir, dès les premiers cours, que cela ne correspond pas vraiment à ce qu'ils avaient imaginé ».

### À qui s'adresse ce MOOC?

Ce MOOC est conçu prioritairement pour les personnes qui souhaitent s'orienter vers un cursus de psychologie à l'université (lycéens notamment).

#### Format et organisation du cours

Le cours est ouvert sur une durée totale de **5 semaines** nécessitant, chacune, une implication d'environ 2 heures. Chaque semaine, des vidéos sont mises à disposition, suivies de questions permettant de faire le point sur ce qu'il est important de retenir. Des forums seront également mis en place pour répondre aux questions.



Plusieurs niveaux d'engagement sont possibles allant du simple visionnage de toutes ou d'une partie des vidéos jusqu'à la réalisation de tous les quizz et toutes les activités complémentaires proposées.

#### Plan du cours

- > Semaine 1
  - Origine des Sciences Humaines
  - Repères :
  - ✓ Qu'est-ce qu'un psychologue ?
  - ✓ Les méthodes en psychologie
- > Semaine 2
  - Repères : Psychologie du développement
  - Focus
    - ✓ Les faux souvenirs
    - ✓ La mémoire autobiographique
    - √ Aimer, jouer, imaginer pour se développer
  - ✓ Apprendre pour se développer : seul ? Avec autrui ?
- > Semaine 3
  - Repères :
  - ✓ Psychologie sociale
  - ✓ Psychologie interculturelle
  - Focus:
    - ✓ Les Illusions perceptives
    - ✓ Interprétation des visages

- > Semaine 4
  - Repères :
    - ✓ Psychologie cognitive
    - ✓ Neuropsychologie
  - Focus:
    - √ Bien-être et bonheur
    - √ Stress (et stratégies pour y faire face)
    - ✓ Instagram et troubles du comportement alimentaire
- > Semaine 5
  - Repères :
    - ✓ Psychologie clinique et psychopathologie
    - ✓ Psychologie de la santé
    - √ Spécificités de la Psychologie
  - Focus :
  - √ Ergonomie : améliorer les situations de travail, les adapter aux caractéristiques des travailleurs
  - ✓ Psychologie, ergonomie et jeux vidéo
  - ✓ Poker en ligne : habiletés & addictions

Pour en savoir + et pour s'inscrire, je clique ----> **ICI** 

Pour compléter votre information, un mini-site de l'ONISEP à découvrir





Actualité des métiers & des formations... Témoignages... Agenda...



# @OrientApresBac

https://twitter.com/OrientApresBac



